

À propos

Jody ELLEAUME

Votre animateur -
Accompagnateur en présence
à soi - Herbaliste

Passionné de conscience et de méditation depuis l'enfance, Jody partage une approche vivante et accessible. Enrichi de rencontres avec Amma, Eckhart Tolle et de nombreux maîtres, il accompagne chacun avec une présence simple et vraie. Expert en aromathérapie et hydrolathérapie émotionnelle, il guide vers un mieux-être profond, concret et durable.



Contact

Informations - Inscription :

Laurence SABIA

(+33) 07 67 99 48 78

desert.laurencesabia@gmail.com

Contacter via WhatsApp ou mail

Retraite sur la présence

DANS LE SAHARA

DU 20 AU 28 MARS 2027

NIVEAU TOUT PUBLIC

*Réaliser le silence...
Au-delà des pensées*

Votre séjour

Partez pour une marche en pleine présence au cœur du désert tunisien, guidé par une famille de bédouins et leur caravane traditionnelle. Chaque jour, vous avancerez lentement, selon votre niveau, dans le petit Erg, porté par l'immensité des dunes et la douceur du silence. La marche devient méditation, l'espace ouvre, le cœur respire. Cette Méharée en camp fixe est ouverte à tous les niveaux.



Matin et après-midi, vous serez invités à des exercices de pure présence inspirés d'Eckhart Tolle et des méditations simples et intuitives.

Le soir, vous dormirez à la belle étoile, sous un ciel d'une pureté rare, où chaque souffle semble rejoindre l'infini. Le silence extérieur révèle alors le silence intérieur, profond et vibrant.

Un temps pour se déposer, se retrouver, et laisser le désert transformer ce qui demande à l'être.

Activités possibles

✿ Toujours guidés par l'instant présent, voici un exemple d'activités possibles :

- Échanges sur la présence (inspirés d'Eckhart Tolle)
- Méditations sur la pleine présence
- Olfaction d'huiles essentielles invitant à la présence et la libération émotionnelle
- Consultations individuelles



Tarifs

✿ **Coût total hors avion et Bakchich : 1 000€**

✿ **Détails :**

- Agence Kamel Transhumance : 600€
- Accompagnateurs : 400€

✿ **Coûts annexes estimés :**

- Vol aller-retour : autour de 250€ (selon la date de prise du billet)
- Bakchich culturel : 60€ ou plus si souhaité
- Chèche et autres (dattes...) : 5 à 20€ si souhaité

✿ **Budget total estimé : environ 1 350€**
→ Plus d'infos et inscription auprès de Laurence (voir derrière)

