



Deux expériences, un même appel

Le désert offre deux chemins vers la même qualité de présence : l'un doux et accessible, l'autre itinérant et plus engagé.

20 - 28 MARS 2027

MÉHARÉE DÉCOUVERTE

Tout public - facile | Séjour : 1 100 €*

21 - 30 NOVEMBRE 2027

MÉHARÉE ITINÉRANTE

Avancé - sportif | Séjour : 1 450 €*



Jody ELLEAUME

À propos

Herbaliste et accompagnateur en présence, Jody partage une approche vivante, simple et accessible de la méditation.

Son travail relie la présence, le silence et l'olfaction des huiles essentielles pour inviter chacun à revenir à l'essentiel.

INFORMATIONS - INSCRIPTIONS

Laurence SABIA

+33 7 67 99 48 78

desert.laurencesabia@gmail.com

Retraites sur la présence

DANS LE SAHARA TUNISIEN

*Marcher. Respirer.
Réaliser le silence.*

MÉHARÉE DÉCOUVERTE

20 - 28 MARS 2027

Tout public - niveau facile

MÉHARÉE ITINÉRANTE

21 - 30 NOV. 2027

Départ possible le 20 au soir, selon les vols

Avec Jody ELLEAUME

Herbaliste - accompagnateur en présence

* Hors vol, pourboires et achats personnels



MÉHARÉE DÉCOUVERTE

20 - 28 mars 2027

TOUT PUBLIC - NIVEAU FACILE

Dans le petit Erg

Une méharée en étoile : vous restez installés dans un camp fixe et partez chaque jour marcher dans les dunes, selon votre rythme.

- Une première immersion dans le désert.
- Des marches accessibles et progressives.
- Le confort de retrouver le même bivouac.
- Ouverte à toute personne en bonne santé.

TARIF DU SÉJOUR*

1 100 € Agence 600 € + accomp. 500 €

Séjour hors frais annexes

* Hors vol, pourboires et achats personnels



MÉHARÉE ITINÉRANTE

21 - 30 novembre 2027

NIVEAU AVANCÉ - SPORTIF

Dans le grand Erg

Une véritable traversée itinérante : le camp se déplace et vous avancez de dune en dune au cœur des grands espaces.

- Une expérience physique plus engagée.
- Des étapes quotidiennes dans le sable.
- Un bivouac différent au fil de l'itinéraire.
- Pour marcheurs entraînés et endurants.

Départ possible le 20 au soir, selon les vols.

TARIF DU SÉJOUR*

1 450 € Agence 800 € + accomp. 650 €

Séjour hors frais annexes

* Hors vol, pourboires et achats personnels



Au cœur de la présence

Guidés par une famille de bédouins et sa caravane traditionnelle, vous marcherez, dormirez à la belle étoile et laisserez le silence extérieur révéler le silence intérieur.

AU FIL DES JOURS

- Méditations et exercices de présence.
- Échanges inspirés par Eckhart Tolle.
- Olfaction d'huiles essentielles.
- Temps individuels possibles avec Jody.

À PRÉVOIR EN PLUS

Vol aller-retour : environ 250 €

Pourboires (minimum) : 60 € en mars · 80 € en novembre

Chèque et achats sur place : environ 5 à 20 €

BUDGET GLOBAL À PRÉVOIR

Mars : environ 1 450 €

Novembre : environ 1 800 €

Estimation variable selon le prix du vol.